

公益財団法人四街道市地域振興財団主催事業
リラックスストレッチ教室

～参加者募集のお知らせ～ 講師：木村桂子先生

～ 体と心をリフレッシュ ～

～ 美容と健康維持に ～

初心者の方でも気軽にできる生活習慣病予防の健康づくりストレッチ体操です

○ 日 時

第 3 期	10 月	11 月	12 月
火曜コース 9:30～11:00	1日・15日	5日・19日	3日・17日
金曜コース 13:30～15:00	11日・25日	8日・22日	13日・27日

○ 場所／持参品 : 四街道市文化センター2F和室 / ヨガマットもしくはバスタオル、ハンドタオル、飲料水等

○ 定員／参加料 : 各コース25名 / 各コース1回500円都度払い

○ 申 込 方 法 : 往復はがきに必要事項を記載し、文化センター宛に郵送してください。

往復はがきの記載は裏面を参照してください。(9/13消印有効)

※お一人様1コースのみとなります。応募者多数の場合、公開抽選となります。

○ 公 開 抽 選 : 9月18日(水) 13:30より 文化センター 1階 ロビー

当選・落選の通知は、往復はがきをもってかえさせていただきます。

○ 応 募 条 件 ①市内在住の方 ②前回の教室(7月～9月)に参加しなかった方

※前回の教室(7月～9月)に当選、参加された方は応募できません。

○ 1階窓口で当日受付とお支払い(参加料1回500円)を済ませて参加してください。

○ 途中でのコース変更は出来ません。

○ 体調の悪いときは、参加を見合わせてください。

○ お休みされる場合は、必ず文化センターへご連絡ください。

○ 感染予防対策を優先としますので、感染状況等により変更又は、中止の場合があります。

当財団では、取得した個人情報を、ご本人の同意なくして利用目的の範囲を超えて利用することはありません。また、取得した個人情報は、本事業に係る運営(出欠席の確認等)の他に使用することはありません。

本事業にかかわるお問い合わせ 四街道市文化センター／公益財団法人四街道市地域振興財団 TEL043-423-1618 <http://www.yotsu-foundation.or.jp>

往復はがき記入例（はがきを広げた状態です）

	2 8 4 0 0 0 1
往信	四街道市文化センター 事業係行 四街道市大日396
この面には記載不要です	

往信の宛名面

返信の文面

お手元に戻ります

	
返信	四街道市〇〇〇〇 四街道 花子 様
リラックスストレッチ 教室申し込み	
① 希望コース ② 参加者氏名（ふりがな） ③ 連絡先(住所・TEL)	

返信の宛名面

往信の文面