

平成29年度 千代田公民館主催講座一覧

対象	講座名	講座内容等	期間・回数	曜日・時間	定員
青少年	チャレンジスクール	社会見学、工作、体験学習などを行いながら、他校や学年の違う子供たちとふれ合い、楽しく学び、仲間づくりをする。 (対象:小学4, 5, 6年生)	全7回 6月～1月 (9月除く)	第4土曜日 9:30～11:30	30人
親子	2歳児子育て教室	身近にあるもの(新聞紙や小麦粉の粘土や絵の具など)や運動用具を使い、遊びながら親子のふれ合いを通して2歳児の行動や心理を理解し、接し方を学ぶ。 (対象:平成27年4月から平成28年3月生まれの子と親)	全7回 6月～10月 (8月除く)	第1・3水曜日 (10月のみ第1) 10:00～11:30	20組
成人	子育てを楽しむ交流会 ～思春期を考える～	思春期の複雑な心理を理解し、親としての心構えや伝えるべき大切なことを学び、思春期の上手な付き合い方を保護者同士で考え最良な方法を導き出す。 (対象:思春期の子を持つ親)	全5回 6月～8月	第2・4日曜日 (8月のみ第1) 9:30～11:30	20人
	フラワーアレンジメント教室	季節の花のアレンジメントを学ぶことにより、日々の生活に潤いと豊かさをもたらし、技術習得の中で仲間づくりも目指す。 (対象:成人/教材費は実費)	全5回 6月,8月,10月, 12月,2月	第4木曜日 (12月のみ第3) 9:30～11:30	15人
	やさしいエクササイズ (健康体操)	初心者を対象に、入門レベルのやさしいエクササイズを通して、楽しみながら心身の若返りと健康維持を目指す。 (対象:成人)	全7回 5月～1月 (8,10月除く)	第2月曜日 10:00～11:30 0	20人
高齢者	福寿大学	講義や体験学習などを通じて、楽しく学びながら喜びと生きがいのある充実した学習を目指す。 (対象:65歳以上) ※昭和27年4月1日以前に生まれた人 (教材費は実費)	全8回 5月～2月 (8,10月除く)	第2水曜日 9:30～11:30 (原則)	100人