

# 平成30年度公民館主催講座一覧

対象	講座名	講座内容等	期間・回数	曜日・時間	定員	場所
青少年	チャレンジスクール	四子連リーダーによる各種レクリエーションやキッズクッキング(調理)、バスを利用したの館外学習(八景島シーパラダイス)、また、地域の伝統工芸づくり体験(正月しめ飾り)、イチゴ狩り体験などを通して仲間づくりをする。 対象: 小学4年、5年、6年生	全5回 7月・8月 10月 12月・2月	第4土曜日 9:30～11:30 (原則)	30人	千代田 公民館
親子	2歳児子育て教室	2歳児とその親が運動や道具を使っのさまざまな遊びを通して、集団の中で2歳児の行動や心理を理解し、子どもとの接し方を学ぶ。 対象: 平成27年4月から平成28年3月生まれの子と親	全7回 6/6・6/20 7/4・7/18 9/2・10/3 11/7	水曜日 (9月は第1日曜) 10:00～11:30	20組	千代田 公民館
成人	(新)飾って楽しむアイシングクッキー	シュガーアートとして学ぶことにより、日々の生活に潤いと活力をもたらし、技術習得の中で仲間づくりも目指す。 対象: 成人(教材費は実費)	全5回 6月・7月 9月・12月 2月	第1月曜日 9:30～11:30	12人	千代田 公民館
	やさしいエクササイズ(健康体操)	入門レベルを対象者に、エクササイズを通じて心身の若返り、健康維持を目指す。 対象: 成人	全7回 5月～1月 (8・10月 除く)	第2月曜日 9:30～10:45	30人	
高齢者	福寿大学	講義や体験学習を通じて健康づくりと仲間づくりをする。 対象: 65歳以上 ※昭和28年4月1日以前に生まれた人 (教材費は実費)	全8回 5月～2月 (8・10月 除く)	第2木曜日 9:30～11:30 (原則)	100人	千代田 公民館
短期講座	クラシックコンサート	3人の講師が歌、バイオリン、ギター、ピアノ等でクラシックの曲を中心にポピュラー音楽からアニメまで楽しく行う、おしゃべり&クラシックコンサート 対象: 一般 11月18日(日) 13:00開場、13:30開演	全1回	申込は10月の「市政だより」をご覧ください。	100人	千代田 公民館
	(新)タブレット講座	シニア世代でも簡単操作で覚えることができるタブレットの安心・安全講座をKDDIから講師を招いて実施。 5月29日(火)午後	全1回	申込は4月15日号の「市政だより」をご覧ください。	20人	
	(新)介護を知ろう！ ～オープン講座～	介護保険の仕組みや、介護する側に立った場合の知識を学び、介護に入る前だからこそその心構えを得、今後に役立てていく 対象: 成人以上(オープン講座) 9月29日(土)	全1回	申込は9月の「市政だより」をご覧ください。	30人	