

トレーニングルーム初回講習会

開催予定日程カレンダー

注意事項

- ・ 各回 2 名 までとなります。
- ・ 予約制となりますので、カレンダーが更新されてから講習会を受けたい日の前日までに体育館窓口、またはお電話にて申し込みをお願いいたします。
- ・ 当日の参加申し込みはできませんのでご注意ください。
- ・ 18:00 からの講習会は実施しない日がありますのでカレンダーをご確認ください。
- ・ 講習会開始の 10 分前に体育館窓口にお声かけください。

10 月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					15:00	15:00
					18:00	18:00
3	4	5	6	7	8	9
11:00		15:00	15:00	15:00	15:00	15:00
15:00		18:00			18:00	18:00
10	11	12	13	14	15	16
11:00		15:00	15:00	15:00	15:00	15:00
15:00		18:00		18:00	18:00	18:00
17	18	19	20	21	22	23
11:00		15:00	15:00	15:00	15:00	15:00
15:00				18:00	18:00	18:00
24	25	26	27	28	29	30
11:00		15:00	15:00	15:00	15:00	15:00
15:00		18:00		18:00	18:00	18:00
31						
11:00						
15:00						

トレーニングルーム初回講習会

開催予定日程カレンダー

注意事項

- ・各回2名までとなります。
 - ・予約制となりますので、カレンダーが更新されてから講習会を受けたい日の前日までに体育館窓口、またはお電話にて申し込みをお願いいたします。
 - ・当日の参加申し込みはできませんのでご注意ください。
 - ・18:00からの講習会は実施しない日がありますのでカレンダーをご確認ください。
 - ・講習会開始の10分前に体育館窓口にお声かけください。
- 【持ち物】運動のできる服装、室内履き、住所記載の身分証明書、学生証、マスク
飲み物、タオル

11月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		15:00	15:00	15:00	15:00	15:00
				18:00	18:00	18:00
7	8	9	10	11	12	13
11:00		15:00	15:00	15:00	15:00	15:00
15:00				18:00	18:00	18:00
14	15	16	17	18	19	20
11:00		15:00	15:00	15:00	15:00	15:00
15:00				18:00	18:00	18:00
21	22	23	24	25	26	27
11:00		15:00	15:00	15:00	15:00	15:00
15:00				18:00	18:00	18:00
28	29	30				
11:00		15:00				
15:00						