

4スタンス理論

人間の身体はもともと『4つのタイプ』に分かれている事を知っていますか？
世界で戦う名だたる選手も、自分のタイプを知っているから勝てるのです。
知らないで一生凡人で過ごすか、知ってスーパーアスリートになるか？！
自分のタイプを確認し、パフォーマンスを上げるためヒントが得られます。

タイプ	野球	サッカー	ゴルフ	格闘技	その他
A1タイプ (つま先内側クロス)	イチロー ダルビッシュ有	本田 圭佑 澤 穂希	松山 英樹 石川 遼	魔裟斗 亀田 大毅	高橋 尚子 羽生 結弦
A2タイプ (つま先外側平行)	王 貞治 松坂 大輔	長友 佑都 ロナウジーニョ	宮里 藍 タイガー・ウッズ	吉田 沙保里 ボブ・サップ	浅田 真央 錦織 圭
B1タイプ (かかと内側平行)	長嶋 茂雄 野茂 英雄	岡崎 慎二 シダン	青木 功 イ・ボミ	井上 康生 山本KID徳郁	福原 愛 室伏 広治
B2タイプ (かかと外側クロス)	松井 秀喜 田中 将大	ベッカム 香川 真司	池田 勇太 横峰 さくら	内藤 大輔 浜口 京子	北島 康介 安藤 美姫



日時

場所

受講料

対象者

定員

講師

お申込み

11月5日（日）10：30～12：00

四街道総合公園体育館サブアリーナ

お一人様 500円（保険料含む）

中学生以上の方

50名（先着順）


(株)フクシ・エンタープライズ チームスタッフ

9月15日（金） 10：00～受付開始


●財団ニュース9月1日号掲載

お電話または窓口にてお申込下さい。


Tel 043-433-1111



打林



佃



滝澤