

カリスマインストラクターセミナーーズ 予約開始9/15~

4スタンス理論

人間の身体はもともと『4つのタイプ』に分かれている事を知っていますか？
世界で戦う名だたる選手も、自分のタイプを知っているから勝てるのです。
知らないで一生凡人で過ごすか、知ってスーパーアスリートになるか？！
自分のタイプを確認し、パフォーマンスを上げるためにヒントが得られます。

タイプ	野球	サッカー	ゴルフ	格闘技	その他
A1タイプ (つま先内側クロス)	イチロー ダルビッシュ有	本田 圭佑 澤 穂希	松山 英樹 石川 遼	魔裟斗 亀田 大毅	高橋 尚子 羽生 結弦
A2タイプ (つま先外側パラレル)	王 貞治 松坂 大輔	長友 佑都 ロナウジーニョ	宮里 藍 タイガー・ウッズ	吉田 沙保里 ボブ・サンプ	浅田 真央 錦織 圭
B1タイプ (かかと内側パラレル)	長嶋 茂雄 野茂 英雄	岡崎 慎二 ジダン	青木 功 イ・ボミ	井上 康生 山本KID徳郁	福原 愛 室伏 広治
B2タイプ (かかと外側クロス)	松井 秀喜 田中 将大	ベッカム 香川 真司	池田 勇太 横峰 さくら	内藤 大輔 浜口 京子	北島 康介 安藤 美姫



日 時	11月5日（日）10：30～12：00	
場 所	四街道総合公園体育館サブアリーナ	
受講料	お一人様 500円（保険料含む）	
対象者	中学生以上の方	
定員	50名（先着順）	
講 師	(株)フクシ・エンタープライズ チームスタッフ	
お申込み	9月15日（金） 10：00～受付開始 ●財団ニュース9月1日号掲載 お電話または窓口にてお申込下さい。 TEL 043-433-1111	

主 催 公益財団法人 四街道市地域振興財団