

トレーニングルームご利用の留意点

- ・利用時間に変更がございます。

全4回の**2時間入替制**、定員が**各回20名まで**となります。

- ・**窓口で当日の朝から整理券を配布**いたしますので利用したい時間の整理券をお受け取りください。（整理券受け取りには**登録者カードの提示が必要になります**）
お一人様1枚の配布になります。

	利用時間	整理券配布（窓口にて）
第1回	9：30～11：30	8：50 から
第2回	12：30～14：30	
第3回※	15：30～17：30	15：00 から
第4回	18：30～20：30	

※17時閉館時は16：30までとなります。

- ・**ご利用は県内在住**の方に限ります。**※在学、在勤ではご利用いただけません。**
- ・利用時に**チェックシートの記入**をお願いいたします。
体育館入口、またはトレーニングルーム入口にてチェックシートの記入をお願いいたします。
- ・**更衣室は使用できません**のでお着替えを済ませたうえでご来館ください。
- ・マシンの間引き、レイアウト変更をしております。
ソーシャルディスタンスを確保するため、**一部マシンの使用制限、配置変更**を行なっております。
- ・手指の消毒をお願いいたします。
- ・受付に手指用エタノール消毒液を設置しております。
- ・マシン備え付き汗拭きタオルを撤去しました。
入場時にタオル1枚配布いたしますので、室内に設置してある消毒液を使って各自でマシンの消毒をお願いいたします。
- ・ストレッチルーム、フリーエリアに**人数制限**を設けます。
ストレッチルームは間隔を取れるように人数を2名に制限、マットの向きも指定いたします。
フリーエリアは利用人数、利用時間に制限を設けておりますので室内掲示をご確認ください。
- ・**プログラム、初回講習はしばらく中止**となります。
- ・不必要な会話はできるだけ避け、トレーニングが終わりましたら速やかに退室をお願いいたします。
- ・腰ベルト、グリッドローラーなどのツールの貸出を一時中止いたします。
- ・補助はスタッフ、利用者同士を含め禁止となります。
- ・換気のため常時窓を開放いたします。
- ・入室しての見学はご遠慮ください。
- ・測定機器は体重計のみ使用可能となります。
- ・設置してあった雑誌類は撤去しました。

体育施設利用に関する新型コロナウイルス感染症対策チェックシート（屋内）

利用団体	利用日時	令和	年	月	日
代表者名				時～	時
住 所	利用場所				
電話番号	利用目的（競技等）				

四街道総合公園体育施設の利用にあたり、次の内容を確認・遵守します。

☐ 利用当日の体温に異常がないこと

☐ 過去2週間において以下のいずれかに該当の有無

- ①平熱を超える発熱がないこと ②咳、のどの痛みなど風邪の症状がないこと
- ③倦怠感、息苦しさがないこと ④嗅覚や味覚異常がないこと
- ⑤体が重く感じる、疲れやすい等の症状がないこと
- ⑥新型コロナウイルス感染症陽性の方との濃厚接触がないこと
- ⑦同居家族や身近な知人等に感染が疑われる方がいないこと
- ⑧入国制限、入国後の観察期間を必要とする国への渡航歴がないこと、また当該者と濃厚接触がないこと

☐ マスクを持参すること

（受付時や休憩時、スポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用すること）

☐ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を行うこと

☐ 他の利用者、施設管理スタッフ等との距離（できるだけ2 m以上）を確保すること

強度が高い運動・スポーツの場合は、呼吸が激しくなるため、より一層距離を確保すること
（障がい者の誘導や介助を行う場合を除く）

☐ できる限り換気を行うため、施設の扉を開放すること（日の光が入るメインアリーナ2階扉等を含む）

☐ 利用中に大きな声で会話・応援等をしないこと（指導等を含む）

☐ 咳エチケットに気をつけること

☐ 更衣室・シャワールーム、観客席（体育館ランニングコース含む）は利用できないこと

☐ ゴミは必ず自身で持ち帰ること（飲み切れなかったドリンク等を含む）

☐ 運動・スポーツ中に痰や唾を吐くことは極力行わないこと

☐ タオルの共用はしないこと

☐ 利用者入替の時間確保、消毒作業に協力すること

☐ 利用後は接触機会を減らすため、ミーティング等を行わず、速やかに退場すること

☐ 利用者の中に感染者が出た際には市の感染対策の調査や措置に協力をお願いします。

また、当施設にも連絡をお願いします。

☐ 別紙1の「総合公園体育施設をご利用する際の留意点」を遵守すること

*複数の利用者（団体）でチェック項目を確認する際は、全員で確認し、裏面にお名前とご連絡先の記入をお願いします。また、該当しない項目がある方は、利用の自粛をお願いします。

記入いただいた個人情報は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため利用させていただきます。

その他の利用目的のために利用することはありません。

当該施設で感染者が発生した際に保健所へ連絡できるよう1ヶ月保管します。