

トレーニングルームご利用の留意点

- ・利用時間に変更がございます。

	利用時間
第1回	9：30～14：00
消毒換気 (利用不可)	14：00～15：00
第2回	15：00～20：30※ ※17時閉館時は17：00までとなります。

開館中に1時間の消毒換気時間を設けます。

14：00～15：00は消毒換気作業を行なうためご利用できません。

スタッフが定期的に消毒作業を行ないます。ご協力をお願いします。

同時利用人数が20名を超えた場合は入室制限を行います。

ご利用前

- ・ご利用は**県内在住**の方に限ります。※**在学、在勤**ではご利用いただけません。

- ・利用時に**チェックシートの記入**をお願いします。

体育館入口、またはトレーニングルーム入口にてチェックシートの記入をお願いします。

- ・**更衣室は使用できません。**

(館内では着替えはできませんのでお着替えを済ませたうえでご来館ください)

- ・入室時に**手指の消毒**をお願いします。

ご利用中

- ・マシン備え付き汗拭きタオルを撤去しました。

入場時にタオル1枚配布いたしますので、室内に設置してある消毒液を使ってご自身でマシンの消毒をお願いします。

- ・マシンの間引き、レイアウト変更をしております。

ソーシャルディスタンスを確保するため、**一部マシンの使用制限、配置変更**を行なっております。

- ・ストレッチルーム、フリーエリアに**人数制限**を設けます。

ストレッチルームは間隔を取れるように人数を2名に制限、マットの向きも固定しています。

フリーエリアは利用人数、利用時間に制限を設けておりますので室内掲示をご確認ください。

- ・不必要な会話はできるだけ避け、トレーニングが終わりましたら**速やかに退室**をお願いします。

- ・腰ベルト、グリッドローラーなどのツールの貸出を一時中止します。

- ・補助はスタッフ、利用者同士を含め**禁止**となります。

その他

- ・換気のため常時窓を開放いたします。
- ・入室して見学はできません。
- ・プログラムは当面の間中止となります。
- ・測定機器は血圧計のみ利用不可となります。
- ・設置していた雑誌類は一時撤去しました。

初回講習

初回講習につきましては事前予約の上、一度の参加人数を2名に制限して開催します。
開催日程は体育館ホームページ「初回講習開催予定カレンダー」をご確認ください。

体育施設利用に関する新型コロナウイルス感染症対策チェックシート（屋内）

利用団体	利用日時	令和	年	月	日
代表者名				時～	時
住 所	利用場所				
電話番号	利用目的（競技等）				

四街道総合公園体育施設の利用にあたり、次の内容を確認・遵守します。

利用当日の体温に異常がないこと

過去2週間において以下のいずれかに該当の有無

- ①平熱を超える発熱がないこと
- ②咳、のどの痛みなど風邪の症状がないこと
- ③倦怠感、息苦しさがないこと
- ④嗅覚や味覚異常がないこと
- ⑤体が重く感じる、疲れやすい等の症状がないこと
- ⑥新型コロナウイルス感染症陽性の方との濃厚接触がないこと
- ⑦同居家族や身近な知人等に感染が疑われる方がいないこと
- ⑧入国制限、入国後の観察期間を必要とする国への渡航歴がないこと、また当該者と濃厚接触がないこと

マスクを持参すること

（受付時や休憩時、スポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用すること）

こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を行うこと

他の利用者、施設管理スタッフ等との距離（できるだけ2 m以上）を確保すること

強度が高い運動・スポーツの場合は、呼吸が激しくなるため、より一層距離を確保すること
（障がい者の誘導や介助を行う場合を除く）

できる限り換気を行うため、施設の扉を開放すること（日の光が入るメインアリーナ2階扉等を含む）

利用中に大きな声で会話・応援等をしないこと（指導等を含む）

咳エチケットに気をつけること

更衣室・シャワールーム、観客席（体育館ランニングコース含む）は利用できないこと

ゴミは必ず自身で持ち帰ること（飲み切れなかったドリンク等を含む）

運動・スポーツ中に痰や唾を吐くことは極力行わないこと

タオルの共用はしないこと

利用者入替の時間確保、消毒作業に協力すること

利用後は接触機会を減らすため、ミーティング等を行わず、速やかに退場すること

利用者の中に感染者が出た際には市の感染対策の調査や措置に協力をお願いします。

また、当施設にも連絡をお願いします。

別紙1の「総合公園体育施設をご利用する際の留意点」を遵守すること

*複数の利用者（団体）でチェック項目を確認する際は、全員で確認し、裏面にお名前とご連絡先の記入をお願いします。また、該当しない項目がある方は、利用の自粛をお願いします。

記入いただいた個人情報は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため利用させていただきます。

その他の利用目的のために利用することはありません。

当該施設で感染者が発生した際に保健所へ連絡できるよう1ヶ月保管します。