

トレーニングルーム初回講習会

開催予定日程カレンダー

注意事項

- ・各回2名までとなります。
- ・予約制となりますので、カレンダーが更新されてから講習会を受けたい日の前日までに体育館窓口、またはお電話にて申し込みをお願いいたします。
- ・当日の参加申し込みはできませんのでご注意ください。
- ・18:00からの講習会は実施しない日がありますのでカレンダーをご確認ください。
- ・講習会開始の10分前に体育館窓口にお声かけください。

7月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				15:00	15:00	15:00
				18:00		18:00
4	5	6	7	8	9	10
11:00		15:00	15:00	15:00	15:00	15:00
15:00			18:00		18:00	18:00
11	12	13	14	15	16	17
11:00		15:00	15:00	15:00	15:00	15:00
15:00			18:00	18:00	18:00	18:00
18	19	20	21	22	23	24
11:00		15:00	15:00	15:00	15:00	15:00
15:00			18:00	18:00		18:00
25	26	27	28	29	30	31
11:00		15:00	15:00	15:00	15:00	15:00
15:00					18:00	18:00

トレーニングルーム初回講習会

開催予定日程カレンダー

注意事項

- ・ 各回 2 名 までとなります。
- ・ 予約制 となりますので、カレンダーが更新されてから講習会を受けたい日の
前日までに体育館窓口、またはお電話にて申し込みをお願いいたします。
- ・ 当日の参加申し込みはできませんのでご注意ください。
- ・ 18:00 からの講習会は実施しない日がありますのでカレンダーをご確認ください。
- ・ 講習会開始の 10 分前に体育館窓口にお声かけください。

6月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		15:00	15:00	15:00	15:00	15:00
		18:00			18:00	18:00
6	7	8	9	10	11	12
11:00		15:00	15:00	15:00	15:00	15:00
15:00					18:00	18:00
13	14	15	16	17	18	19
11:00		15:00	15:00	15:00	15:00	15:00
15:00		18:00			18:00	18:00
20	21	22	23	24	25	26
11:00		15:00	15:00	15:00	15:00	15:00
15:00					18:00	18:00
27	28	29	30			
11:00		15:00	15:00			
15:00		18:00				