



WALLABY RUNのための

# ランニング教室

|        |  |
|--------|--|
| 日付     | 全3回<br>1回目 9月30日(土)<br>2回目 10月7日(土)<br>3回目 10月15日(日) |
| 時間     | 15時00分～17時00分(受付開始 14時30分)                           |
| 場所     | 総合公園多目的運動場(雨天時サブアリーナ)                                |
| 講師     | 陸上競技指導者 鈴木 翔子 他                                      |
| 対象     | 小学生とその保護者  |
| 定員     | 30組 ※先着順   |
| 服装・持ち物 | 運動に適した服装、運動靴、タオル、飲み物<br>※雨天時は室内用運動靴                  |
| 参加費    | 300円(保険料含む)  |

10月15日後半に  
中学生以上向けの  
特別教室開催!!

#### 講師略歴

- ・四街道市出身
- ・全国高校総体インターハイ  
400mH 3位(2006)

#### <資格>

日本陸連ジュニアコーチ  
幼少年体育運動指導士 他

### 特別教室

10月15日(日) 16:00～  
特別講師 TKD PROJECT(陸上系 YouTuber)  
参加費 100円(保険料含む)  
対象 中学生以上  
定員 30名 ※先着順



### 受付方法

下記申込先にメールまたは電話で申し込み  
※メールは件名「ランニング教室」、氏名(フリガナ)、  
年齢、住所、連絡先を記載のこと

### 問合せ 申込先

〒284-0003  
四街道市鹿渡2001-10四街道市役所第二庁舎  
四街道市教育委員会スポーツ青少年課

TEL 043-424-8926 / FAX 043-424-8923  
Mail: ysports@city.yotsukaido.chiba.jp

### 主催等

主催 四街道市教育委員会スポーツ青少年課 協力 公益財団法人四街道市地域振興財団